

老 健
情報誌

シェモア通信

REBIRTH (リバーズ)

第15号

お誕生日会



シェモア鶴見では、毎月『お誕生日会』を開催しています。1階、2階それぞれのホールに利用者さまが集まって、みなさんで今月お誕生日を迎える方をお祝いします。『お誕生日会』の日は特別メニューの昼食と、おやつにケーキと紅茶（またはコーヒー）で、少しリッチな気分を味わっていただきます。『お誕生日会』では、お誕生日を迎える方に今がんばっていることや興味のあること、これからの目標など、いろいろなことを話していただき、ささやかですがプレゼントをお渡ししてスタッフと一緒に写真撮影を行います。いつもはマスクで隠れているお顔ですが、写真撮影の際はマスクを取って満面の笑みを見せていただけてとても温かい時間になります。

『お誕生日会』は、特別な日を皆さんと一緒に祝いすることで、利用者さま同士の交流を深めるとともに、普段の生活に喜びと楽しさそして活力を与えてくれます。



お誕生日会の昼食

七夕飾り



【通所】

通所ホールに毎年恒例の七夕にちなんだ飾りつけを行いました。

今年も本物の笹に様々な飾りつけをしました。利用者さまたちは昔のことを思い出しながらとても起用にたくさんの七夕飾りを作ってくださいました。短冊に書かれた願い事も「夢は大きく！」と言わんばかりの内容で頼もしいばかりです。スタッフも顔負けです。

また、天の川をモチーフにした7月のカレンダーを作りデイケアホールに飾りました。キラキラの折り紙を川の流れて見立てて貼り付けました。本物の天の川に負けない出来栄です。

七夕飾りの願い事には、ご自身の事、ご家族の事、スタッフへのメッセージなど、皆さんの想いがよく伝わり、とてもすばらしい七夕飾りとなりました。きっと七夕の夜はしっかり晴れて皆さんの願いが届くことでしょう。



♪ 健康フポイント ♪

いよいよ夏本番です。食中毒が心配な時期です。身近なところだと、口をつけたペットボトルを放置すると残した飲料に菌が繁殖して食中毒を引き起こします。もしペットボトル飲料を一気に飲み干さない場合はコップに移して飲むなどの工夫が必要です。気を付けましょう!



カラオケレクリエーション



【入所】

入所フロアでは、通信カラオケシステムを導入し、感染対策を行いながら久しぶりに“カラオケレクリエーション”を開催しました。昭和の名曲を自慢の美声で歌われたり、十八番のポップな曲をみんなで一緒に歌ったりと、たくさんの笑顔に満ちたレクリエーションになりました。利用者さまからは「歌が歌えてうれしい」「これからも沢山歌えるように頑張る」「みんなでいっしょに楽しめた」等のお声があがり、次回開催を楽しみにされているようでした。

シェモア鶴見ではこれからも利用者さまがみなさん笑顔で楽しめるレクリエーションを企画・開催して参ります。

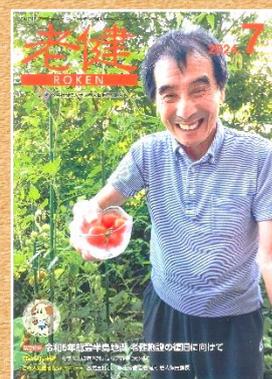


お知らせ

このたび、公益社団法人全国老人保健施設協会の機関誌『老健』7月号の「Close UP **老健**」に当施設シェモア鶴見のインタビュー記事が掲載されました。

機会があれば是非ご覧ください。

当施設内またはシェモア鶴見ホームページでもご覧いただけます。

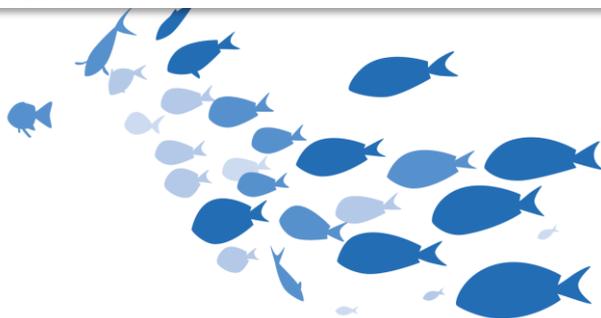


屋内水族館!?



【通所】

デイケアでは今回、1階デイケアホールに魚の展示物を作りました。絵本の『スイミー』をお手本に小さな魚を沢山作って大きな魚にしました。色画用紙を丸く切り半分に折って目を付け、半円に切った色鮮やかな折り紙をウロコに見立てました。「ウロコ作りが一番大変だった」とご意見がありましたがとても綺麗に仕上がりました♪完成後は「金魚かな?」「鯉かも?」と、ご利用者さまそれぞれ見方が違って面白い意見が飛び交っていました(笑)



お知らせ

新型コロナウイルス等の感染者数が減少したことを踏まえて、**直接面会**の時間を変更いたしました。

- ・面会可能日 : 月曜日 ~ 金曜日 (祝祭日、年末年始を除く)
- ・面会時間等 : 1回15分以内 週1回まで
- ・面会対象者 : 家族または家族同行の方 1回3名まで (発熱者、小学生以下は不可)
- ・面会制限 : 1日4組 (13:35~ 14:00~ 14:25~ 14:50~)

※ **リモート面会** (館内/火・木・金) や **ZOOM面会** (遠隔地/月・水) はこれまで通りご利用いただけます。

※ 面会の申込みや不明な点はシェモア鶴見 ☎0977-23-7113 へお問い合わせください。